

LORS DE L'ULTIME COMPÉTITION, UN PODIUM QUI FAIT PLAISIR!

# Ski de vitesse avec «Mike» Goumoëns

**RÉGION** Début janvier, Michel Goumoëns se «faisait mal» à l'entraînement et redoublait d'efforts en vue de sa 18<sup>e</sup> saison de ski de vitesse qui démarrait à Vars (France). Le gars de Villars-Tiercelin, résidant maintenant à Porsel, accumulait les séances de force au fitness de Botens, se concentrant sur des exercices «cuisses – abdos», sans oublier l'endurance par quelques heures de vélo. Une bonne suée qui se terminait sur la table de massage. «Mike» se sentait donc fin prêt pour cette nouvelle saison et se réjouissait du «top départ»!

### Ski de vitesse ... Pourquoi Comment?

Sorti du fond des âges, cette discipline n'est autre que l'expression primitive de l'amour de la vitesse... assouvie grâce à des «douves de tonneaux» aux pieds. Les premières courses datent des années 30, où un premier record à plus de 105 km/h fut officialisé lors d'une épreuve à St-Moritz.?

En juillet 1959 eut lieu au col du Géant, près de Courmayeur, la 1ère semaine du Kilomètre Lancé (KL). Vingt-neuf concurrents furent classés, dont les champions suisses de l'époque, Willy Forrer et Roger Staub.

Dans les années 70, un nouveau venu du nom de Steve Mc Kinney, Californien chevelu, fit son apparition dans le petit monde mi-hippy, mi-skieur du KL de l'époque. Il fut le



Un «Mike» super heureux dans la pratique de ce sport.

ler à franchir à Portillo, au Chili, le mur mythique des 200 km/h. Depuis, l'évolution a été constante, tant du point de vue entraînement que sur le plan matériel.

Pour «Mike», qui a dévalé une fois les pentes à 243,41 km/h lorsqu'il concourait en catégorie S1 (Combinaisons aérodynamiques, casques carénés), ce sport est super. «Passer de 0 à 200 km/h en moins de 6 secondes et atteindre la vitesse d'un avion au décollage ou subir une accélération identique à celle d'une voiture de Formule 1, constitue une sensation indescriptible», relève-t-il.



Et «Mike» est parti pour un run (presque) gagnant!

### Flirt autour du podium

«A chaque compétition, je mets les gaz en vue de m'octroyer une place sur le podium! Mais voilà, la concurrence est rude et les candidats nombreux!»

Fin février, à Andorre, lieu des championnats du monde de KL, la météo n'était pas au rendez-vous et le programme a été chamboulé. Embêtant, mais pas de quoi perturber «Mike», car «heureusement notre groupe est sympa et jovial, ce qui rend les choses plus simples».

Et les concurrents, à la fois potes et adversaires, n'oublient pas de profiter du moment présent et de déguster parfois l'apéro avant le début des «choses sérieuses»! Au bilan: une sixième place dans sa catégorie «SDH» (soit avec l'équipement d'un skieur «normal») et, par la même occasion, un titre de champion suisse!

A Sun Peaks (Canada), le 12 mars, il a pointé le bout de son nez en troisième position aux entraînements et il s'est déclaré impatient en vue des compétitions officielles. «Mais, il fait chaud, chaud, chaud... et pas beaucoup de neige. Le partage est compliqué!» précisait-il par mail. Les résultats (6<sup>e</sup>, puis deux fois 5<sup>e</sup>) l'ont laissé assez déçu.

Lors du premier run, le vent soufflait par rafales, «mais bon c'est entri-

rement de ma faute, j'ai mal géré les conditions, alors que j'aime cette piste». Et puis, les choses ont un peu tourné puisque dans la deuxième «manche», il s'est retrouvé à seulement 0,18 km/h du podium. «C'est rageant et, après coup, je me dis que j'aurais dû pousser à fond sur les bâtons dès le départ au lieu de rester en position aérodynamique! Mais j'ai néanmoins retrouvé de bonnes sensations».

De la tournée suédoise à Idre, le week-end du 22 mars, «Mike» ne s'étend pas trop: on sent que les résultats obtenus ne le satisfont pas. «Toujours très difficile le partage en Suède. Vivement le retour à la maison... fatigué!» note-t-il dans son mail.

### «Speed master» à Vars

La saison 2015 s'est achevée ce week-end à Vars, par une compétition appelée «Speed master», ou tentatives de battre des records du monde. Les conditions météo et de neige ont permis aux athlètes d'établir une «kyrielle» de nouveaux chronos dans les différentes catégories de la discipline. Actuellement, l'athlète le plus rapide sur deux lattes est l'Italien Simone Orrigone avec une vitesse de 252,632 km/h, record établi le 3 avril 2015.



Podium pour «Mike» à Vars.

«Mike» adore cette piste et il a conclu sa saison en beauté puisqu'il a obtenu un podium, une 3<sup>e</sup> place, en dévalant la pente à 195,972 km/h. Après son titre de champion suisse, de vainqueur de la Coupe suisse 2015 SDH, ses places dans le top 10 de toutes les



Vars, une sacrée pente!

courses et ce podium final, il se déclare super content de cette édition 2015.

### Demain

Plus que jamais, Michel Goumoëns reste motivé par la pratique de son sport. Au-delà des montées d'adrénaline avant le départ, de la recherche d'une certaine perfection dans la course, des résultats les meilleurs possibles qui «titillent» tous les athlètes, «il y a aussi une passion commune et une ambiance super entre les participants qui nous font vivre des moments indescriptibles». Il avait déclaré une fois qu'il arrêterait le jour où il terminerait à la dernière place. Mais voilà, ce n'est pas le cas... Gageons donc qu'il va «repartir pour un tour» la saison prochaine! ■

CLAUDE-ALAIN MONNARD

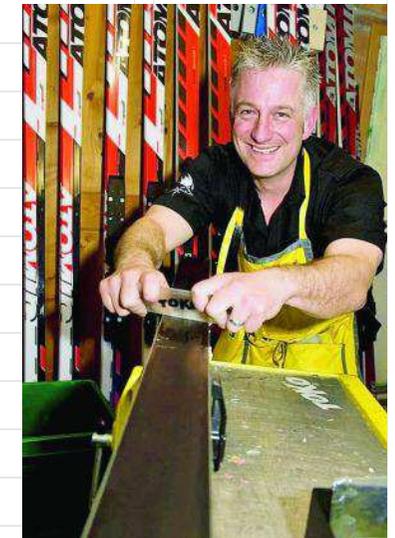
### PRACTIQUE

#### Pour le soutenir

CCP 10-97797-7  
Mention: saison 2016  
Michel Goumoëns  
Impasse Derrey La Croix 10  
1699 Porsel  
Contact: 078 606 05 39 et  
kl.mike@worldcom.ch



252,632 km/h record du monde pour l'italien Simone Orrigone.



Problèmes de partage en Suède!



Au-delà du sport, une ambiance «du tonnerre» avec les copains!



La prochaine saison en vue?