



Le slalom parallèle est maintenu

SKI. Charmey accueillera, ce week-end, la 20^e édition du Grand Prix du Mouret. Cette course fera office de dernière étape de la Coupe fribourgeoise. Quelque 250 enfants jusqu'en catégorie U14 sont attendus samedi, dès 9 h 30. Dimanche, dès 10 h, 130 skieurs concourront à partir de la catégorie U16.

Comme à son habitude, la compétition se déroulera sous forme de slalom parallèle. «C'est une manifestation unique. Ce qui est super pour les coureurs, c'est de sentir et de voir le collègue skier à six mètres d'eux», explique Dominique Kolly, responsable de la manifestation. Les deux manches de qualification permettront de sélectionner les skieurs pour les différentes étapes.

Pour ce 20^e anniversaire, les organisateurs ont voulu marquer le coup et faire profiter les participants: «Les prix seront exceptionnels cette année, confie Dominique Kolly. Nous avons fait appel à de nombreux sponsors et il y a notamment des vélos et des paires de skis à gagner. Un prix souvenir est prévu pour tous les participants.»

Connue pour sa convivialité, la course ne dérogera pas à la règle cette année. Une buvette, un speaker et de la musique animeront la station de Charmey tout le week-end. **JD**

Sport express

SKI ALPIN

Une victoire et une deuxième place pour Lucie Ruffieux

Coupe fribourgeoise des enfants disputée sous forme de slaloms, le week-end dernier à Bellegarde.

Résultats des meilleurs régionaux Filles U11

Premier slalom
2007 et plus: 1. Léa Gétaz (Château-d'Éx) 49'37; puis: 5. Lana Sudan (Bulle) 58'86; 6. Shannon Dufaux (Siviriez) 59'44; 7. Lucile Bapst (La Berra) 59'72; 9. Noan Schornoz (Siviriez) 1'01'87 – 18 classées.
2006: 1. Lucie Ruffieux (Charmey) 48'27; puis: 4. Lisa Roulin (Treyvaux) 52'74; 5. Thelma Meylan (Châtel-Saint-Denis) 52'96; 7. Julie Pittet (Siviriez) 53'34 – 18 classées.
2005: 1. Lily Zulauf (Château-d'Éx) 48'15; puis: 5. Valentine Yerly (Treyvaux) 51'28; 8. Pauline Sturmy (Treyvaux) 51'87; 11. Elodie Casenave (Charmey) 53'55 – 27 classées.

Deuxième slalom
2007 et plus: 1. Megan Jones (Leysin) 47'40; puis: 6. Shannon Dufaux 55'75; 7. Lucile Bapst 55'96; 8. Marie Thürler (Bellegarde) 56'96; 9. Lana Sudan 57'21 – 20 classées.
2006: 1. Sara Testu (Nyon) 45'73; 2. Lucie Ruffieux 46'31; puis: 5. Lisa Roulin (Treyvaux) 51'91; 6. Eloa Brinkley (Siviriez) 51'95; 7. Julie Pittet (Siviriez) 51'97; 8. Thelma Meylan (Châtel-Saint-Denis) 52'26 – 18 classées.
2005: 1. Camille Jacquero (Bellegarde) 45'53; puis: 5. Pauline Sturmy 49'11; 6. Valentine Yerly 49'19; 12. Line Repond (Charmey) 52'33 – 27 classées.

Garçons U11
Premier slalom
2007 et plus: 1. Théodore Elsig (Nyon) 50'64; puis: 3. Théo Bourlout (Châtel-Saint-Denis) 52'70; 6. Fabrizio Mast (Bellegarde) 58'76; 7. Jules Maillard (Saint-Martin) 59'49 – 16 classés.
2006: 1. Romain Monney (La Berra) 45'83; puis: 6. Rayan Dufaux (Siviriez) 51'22; 7. Martin Bapst (La Berra) 51'36 – 16 classés.
2005: 1. Alexander Elsig (Nyon) 48'11; 2. Jan Gaillard (La Berra) 48'62; puis: 6. Jonas Andrey (Siviriez) 49'60; 9. Loris Perroud (Châtel-Saint-Denis) 51'58 – 26 classés.

Deuxième slalom
2007 et plus: 1. Nathan Girardet (Château-d'Éx) 48'31; 2. Théo Bourlout 49'64; puis: 4. Robin Merieux (Châtel-Saint-Denis) 51'58; 6. Fabrizio Mast 54'56; 7. Jules Maillard 54'76; 8. Silvano Cottier (Bellegarde) 56'99; 9. Guillaume Rouvenaz (Bulle) 57'22; 10. Axel Wicky (Epagny) 57'89; 11. Thierry Thürler (Bellegarde) 58'04 – 22 classés.
2006: 1. Rayan Dufaux 45'18; puis: 5. Martin Bapst 49'41 – 14 classés.
2005: 1. Gaëtan Roulin (Treyvaux) 43'16; puis: 7. Jan Gaillard (La Berra) 47'94; 8. Loris Perroud (Châtel-Saint-Denis) 48'37; 10. Steeve Etter (Châtel-Saint-Denis) 48'74; 11. Jonas Andrey (Siviriez) 48'88 – 32 classés.

Filles
U12: 1. Nikita Anner (Villars-sur-Ollon) 1'04'42; 2. Elea Dupasquier (Broc) 1'05'77; puis: 4. Marion Roulin (Treyvaux) 1'07'98; 6. Emma Sturmy (La Berra) 1'10'02; 9. Hélène Simillion (Châtel-Saint-Denis) 1'11'12; 10. Léa

Cottier (Bellegarde) 1'11'75 – 22 classées.
U14: 1. Charlyne Cattin (Broc) 1'06'35; 2. Joëlle Messerli (Bellegarde) 1'06'55; 3. Mathilde Grossrieder (Charmey) 1'06'76; 4. Eloïse Margueron (Siviriez) 1'08'66; puis: 6. Margaux Murisier (Châtel-Saint-Denis) 1'08'90; 11. Manon Jelk (Treyvaux) 1'12'70 – 24 classées.
U16: 1. Victoria Murisier (Châtel-Saint-Denis) 1'05'62; 2. Amélie Sturmy (La Berra) 1'07'70; puis: 4. Elodie Romanens (Epagny) 1'09'23 – 16 classées.

Garçons
U12: 1. Jordan Ray (Villars-sur-Ollon) 1'06'98; puis: 4. Johan Thürler (Charmey) 1'09'04 – 21 classés.
U14: 1. Nicolas Macheret (Broc) 1'00'08; puis: 10. Damien Chassot (Siviriez) 1'07'12; 11. Arnaud Pilloud (Châtel-Saint-Denis) 1'09'48; 14. Julien Varone (Châtel-Saint-Denis) 1'10'78; 15. Thomas Kolly (Châtel-Saint-Denis) 1'11'59; 16. Joël Yerly (Treyvaux) 1'11'69; 18. Guillaume Pasquier (Treyvaux) 1'12'74; 20. Simon Thürler (Bulle) 1'13'34 – 46 classés.

U16: 1. César Pittet (Les Diablerets) 59'27; 2. Jean Morisetti (Charmey) 1'00'48; 3. Maxime Vauthey (Châtel-Saint-Denis) 1'01'91; 4. Nicolas Varone (Châtel-Saint-Denis) 1'04'13; puis: 10. Charles Messerli (Bellegarde) 1'07'73; 11. Rémi Barboni (La Berra) 1'08'76; 13. Adrien Pharisia (Epagny) 1'10'19; 14. Benjamin Thürler (Bulle) 1'10'24; 15. Dominic Aeby (La Berra) 1'10'86 – 27 classés.

SKI ALPIN

Quatre victoires pour les Gruériens à la Berneuse

Courses comptant pour les championnats romands disputées à la Berneuse sous forme de slalom.

Résultats des meilleurs régionaux à l'addition des deux manches Filles

U12: 1. Eléa Dupasquier (Broc) 1'53'87; puis: 5. Marion Roulin (Treyvaux) 1'59'94 – 10 classées.
U14: 1. Céline Remy (Bellegarde) 1'51'28; 2. Charlyne Cattin (Broc) 1'53'43; puis: 7. Joëlle Messerli (Bellegarde) 1'56'42; 8. Léa Barboni (La Berra) 1'56'72; 9. Oriane Berthoud (Châtel-Saint-Denis) 1'58'02 – 19 classées.
U16: 1. Norina Mooser (Bellegarde) 1'44'85; 2. Victoria Murisier (Châtel-Saint-Denis) 1'50'40; puis: 4. Elodie Romanens (Epagny) 1'53'18; 5. Amélie Sturmy (La Berra) 1'53'87 – 14 classées.

Garçons
U12: 1. Cameron Cant (Leysin) 1'49'07; 2. Johan Thürler (Charmey) 1'52'81; 3. Alexis Berthoud (Châtel-Saint-Denis) 1'53'38 – 10 classés.
U14: 1. Nicolas Macheret (Broc) 1'39'38; puis: 8. Arnaud Pilloud (Châtel-Saint-Denis) 1'49'28; 9. Damien Chassot (Siviriez) 1'49'67; 10. Jocelyn Yerly (Treyvaux) 1'50'16; 14. Tom Ruffieux (Charmey) 1'52'84 – 33 classés.
U16: 1. Callum Cant (Leysin) 1'38'73; puis: 4. Jean Morisetti (Charmey) 1'39'24; 7. Maxime Vauthey (Châtel-Saint-Denis) 1'40'76; 8. Paul Jaquet (Bulle) 1'40'82 – 18 classés.

Trois podiums sur une pente mythique

Le Veveysan Michel Goumoëns s'est classé trois fois deuxième au Canada, dont deux fois pour le compte de la **Coupe du monde FIS de vitesse**. C'était sur «la mythique pente de Sun Peaks», en Colombie-Britannique. L'électricien de 47 ans revient sur sa préparation et ses objectifs.

KARINE ALLEMANN

SKI DE VITESSE. Michel Goumoëns a encaissé neuf heures de décalage horaire, un voyage retour de presque 23 heures et seulement quatre heures de sommeil sur deux jours. Mais le Veveysan ne regrette pas le voyage: le week-end dernier au Canada, il est monté trois fois sur un podium, dont deux fois pour le compte de la Coupe du monde FIS de vitesse. Rentré lundi, il est reparti très tôt mardi matin pour Andorre, où l'attendent deux nouvelles étapes. «C'est dur, mais je suis heureux», rigolait-il hier au bout du fil, alors qu'il roulait vers la principauté catalane.

Le week-end dernier, Michel Goumoëns a disputé ses premières courses de la saison: «Les premières manches prévues en Autriche ont dû être annulées en raison du manque de neige. Notre saison se déroule entre mars et avril. Car la neige de printemps accélère le ski à haute vitesse. On pourrait penser qu'une neige très froide est plus rapide. Or, c'est l'inverse. Les pellicules d'eau due à la chaleur sur la neige ont cet effet accélérant sur nos structures de ski.»

A 138 km/h «seulement»

C'est en Colombie-Britannique, «à quatre heures de Vancouver», dans l'Ouest canadien, que s'étaient donné rendez-vous les spécialistes. «Les courses ont eu lieu sur la mythique pente de Sun Peaks. C'est ma préférée du circuit. Normalement, quand on part du sommet, sa légère déclivité fait qu'on effectue des sauts de 40 mètres à 15 ou 20 centimètres du sol. Le tout, à 170 km/h. Pour skier sur cette pente, il faut vraiment être au top.»

Hélas pour l'athlète de Porsel, en raison des conditions météorologiques, les organisateurs ont dû renoncer à un départ au sommet. «Dès lors, nous avons plutôt skié à 138 km/h. Bon, c'est déjà pas mal. La météo était vraiment contre nous, avec de grosses rafales de vent. A cause de notre équipement, nous ne pouvons pas skier dès qu'il souffle à plus de 15 km/h. Là, les rafales atteignaient les 45 km/h.»

Mais Michel Goumoëns s'est bien adapté aux conditions, avec trois deuxièmes places l'espace du week-end. «Je visais des top 10, ces podiums sont

«Je fais de la préparation mentale grâce à la méditation et à la réflexologie. Car, si on est bien dans sa tête, c'est plus facile de laisser les skis à plat.» **MICHEL GOUMOËNS**

donc d'excellentes surprises. Mais, il faut dire que je me suis bien préparé durant l'intersaison.»

Sixième du classement général de la Coupe du monde en 2015 (sur 46 classés), en préparation, le Veveysan s'est



Michel Goumoëns à l'entraînement, dès son arrivée sur la piste d'Andorre.

entraîné environ huit heures par semaine. «Le travail spécifique sur les skis se fait durant le jour d'entraînement avant les courses. Sinon, il y a bien une piste à Vars, en France, mais elle est à six heures de

skieurs de vitesse peuvent atteindre des pointes à plus de 200 km/h.

Electricien, Michel Goumoëns prend des congés non payés pour prendre part aux compétitions. «C'est un accord que j'ai avec mon employeur, j'ai beaucoup de chance. Mais cela implique aussi un travail sur toute l'année pour rechercher des sponsors. J'estime le budget d'une saison à 25000 francs. Environ 15000 francs de coûts réels, le reste représente les congés non payés.»

«Mordu de compétition»

Le skieur est âgé de 47 ans. Ses concurrents se situent-ils dans la même tranche d'âge? «Non, la plupart des spécialistes sont âgés entre 30 et 35 ans. Il

«Mordu de compétition»

Après l'entraînement d'hier, avec les huit autres représentants de l'équipe de Suisse, le Veveysan disputera à Andorre deux nouvelles manches de la Coupe du monde, entre jeudi et dimanche. Avec quels objectifs? «Je ne veux pas me mettre de la pression supplémentaire après les podiums décrochés au Canada. Je vais donc essayer de skier décontracté. C'est comme ça que j'obtiens mes meilleurs résultats.» ■

«Après l'entraînement d'hier, avec les huit autres représentants de l'équipe de Suisse, le Veveysan disputera à Andorre deux nouvelles manches de la Coupe du monde, entre jeudi et dimanche. Avec quels objectifs? «Je ne veux pas me mettre de la pression supplémentaire après les podiums décrochés au Canada. Je vais donc essayer de skier décontracté. C'est comme ça que j'obtiens mes meilleurs résultats.» ■

■

En bref

HOCKEY SUR GLACE

Le tournoi populaire prévu à Bulle est annulé

Le HC Bulle-la Gruyère a été contraint d'annuler la première édition de sa Poya Cup, un tournoi populaire par équipes de quatre joueurs sur la glace, sans gardien et avec de minibus. La manifestation était prévue ce samedi à Espace Gruyère. Le club espérait entre 18 et 24 équipes, mais le nombre d'inscrits (7 équipes) n'a pas été jugé suffisant. «Peut-être était-ce une question de date? s'interroge le président du club Claude Bovigny. Nous allons y réfléchir et tenter de trouver un autre moment. Car nous aimerions vraiment mettre sur pied ce tournoi à l'avenir.»